

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю
Директор



Согласовано

М.П. Директор



6 день

20.10.2025

7-11 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК № 54-7С | 200 | 5,12 | 5,6 | 10,84 | 129,6 | ТК №54-7С |
| КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТК №294/363 | 90/30 | 11,30 | 12,10 | 14,60 | 205,60 | ТК № 294/363 |
| КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №54,5г | 150 | 4,43 | 5,25 | 30,45 | 187,10 | 54/5г |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53 | 200 | 0,30 | 0,00 | 16,00 | 66,40 | 53 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6 | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 93,06 | 6 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7 | 30 | 1,88 | 0,30 | 12,40 | 59,40 | 7 |
| Итого за прием пищи: | 740 | 26,19 | 23,65 | 103,61 | 741,16 | |
| полдник (ОВЗ) | | | | | | |
| ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ № 140 | 100 | 8,80 | 9,60 | 33,70 | 226,90 | 140 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 685 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 9,00 | 9,60 | 48,70 | 284,90 | |